

حمایت از کالای ایرانی

میلاذت مبارک، یا رسول الله (ص)

آی آسمان! مبارک بادت این روز و همه روز!
چه هدیه ای آورده ای خاک نشینان مفلوک را؟!
این عطر حضور کیست که عرش را به هیجان آورده است!
ایام به کام، ای درخت نبوت، طوبای صداقت! شاخه
هایت پر بار که امروز گل کرده ای به وجود
زیباترین مولود هستی؛ مولود حرم، مولود آستانه
عفت و ایمان! می خوانمت به نام تمام زیبایی ها!
مولود زیبای آمنه علیهاالسلام، اینک این آغوش
پرندین حضرت جبریل علیه السلام است که تو را
به گلگشت و تفرّج آسمان می برد.
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که پیشانی ارادت بر
خاک نهادی تا شکوه بندگی را به جای آوری!
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که مادر را سلام
گفتی و فرشتگان به تحسین جمال بی مثال
پرداختند.
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که زمین از نعمت
حضورت در کاینات برخوردار شد و آسمان به
میزبانی زمین غبطه خورد.
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که خانه دوست،
آکنده از عطر عاشقانگی ها شد و نجوای نمازت، دل
از آسمان ربود!
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که زبان به حمد و
یگانگی خداوند گشودی و عطر توحید، کوچه های
مکه را فراگرفت!
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که زخم بی شمارت،
عشق را به تماشا فرا خواند و عاشقانگی از افسانه
به حقیقت پیوست!
درود خداوند بر تو باد، آن گاه که غربت، به قصد
قربت برگزیدی و برکت وجودت، تاریخ را به مبدای
از نور، راهنما شد.
درود خداوند بر تو باد؛ مادامی که حیات در
کاینات باقی است.



هفته وحدت و سالروز میلاد باسعادت رسول گرامی اسلام
حضرت محمد (ص) و امام جعفر صادق (ع)، مبارک و فرخنده باد

در این شماره می خوانید:

برگزاری دهمین جشنواره نخستین واژه "آب" در استان یزد

افتخار آفرینی بانوان صنعت آب و برق یزد در مسابقات سراسری دات وزارت نیرو

آغاز اجرای «طرح آب بان» در مدارس شهر یزد

آغاز اجرای « طرح آب بان » در مدارس شهر یزد



مدیر روابط عمومی شرکت آبفای استان یزد از آغاز اجرای « طرح آب بان » در مدارس ابتدایی شهر یزد خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آبفای استان یزد : محمد حسین شرعیاتی گفت : این طرح همزمان با یادگیری اولین واژه (الف) توسط دانش آموزان مقطع اول ابتدایی آغاز تا آن ها کلمه « آب » را به عنوان اولین کلمه پس از یادگیری واژه الف بیاموزند .

شرعیاتی با اشاره به اهمیت آب به خصوص در شهر کویری یزد اظهار داشت : هدف ما از اجرای این طرح ، آشنایی کودکان به عنوان آینده سازان این کشور با ارزش آب و توجه به نحوه مصرف صحیح این مایه ی حیاتی می باشد .

وی اظهار داشت : همزمان با اجرای این طرح کارت هایی تحت عنوان « آب بان » برای کودکان تهیه شد تا به نوعی آن ها به عنوان حامیان آب در مدرسه ، منزل و ... خود را موظف به حفظ آب بدانند و فرهنگ صرفه جویی به کمک این کودکان در بین خانواده ها نهادینه شود .

مدیر روابط عمومی شرکت آبفا خاطرنشان کرد : در نظر داریم کارگاه های آموزشی ویژه معلمان برگزار تا آن ها هرچه بیش تر با وضعیت کمبود آب استان ، روش های نوین صرفه جویی و ... آشنا شده و بتوانند در آموزش دانش آموزان مؤثرتر عمل کنند .

شرعیاتی افزود : این طرح با همکاری آموزش و پرورش ، شرکت آبفای استان و هم چنین خلاقیت و اجرای معلم خوش ذوق خانم اسماعیلی ، صبح امروز در دبستان پسرانه یآوری آغاز شد .



تقدیر استاندار یزد از مدیر روابط عمومی شرکت آبفا

این نعمت بود . از فعالیت های ارزشمند و تلاش های مؤثرتان در هیات ریسه شورای هماهنگی روابط عمومی های استان یزد صمیمانه تقدیر و تشکر می نمایم . رجاء واثق دارم در پرتو الطاف بی دریغ الهی و با تمسک به غنای منویات اسلام ناب محمدی (ص) در راستای تحقق سیاست های دولت تدبیر و امید مؤید و منصور خواهید بود .

محمود زمانی قمی استاندار یزد با اهداء لوح تقدیری از مدیر روابط عمومی شرکت آبفا در خصوص فعالیت در هیات ریسه شورای هماهنگی روابط عمومی های استان یزد تقدیر و تشکر نمود .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد در بخشی از متن این تقدیر نامه آمده است : خدمت به مردم هدیه ای الهی است که خداوند متعال به بندگان خاص خود عطا می فرماید و همواره باید سپاس گزار



برگزاری دهمین جشنواره نخستین واژه " آب " در استان یزد



دهمین جشنواره نخستین واژه با حضور رییس سازمان دانش آموزی ، مدیران استانی و جمعی از دانش آموزان مقطع اول ابتدایی در کانون ام اییها شهر یزد برگزار شد . مدیر روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد گفت : با توجه به این که واژه آب اولین واژه ایست که دانش آموزان خواندن و نوشتن آن را فرا می گیرند ، ضروری است دانش آموزان هم زمان با آموختن واژه ی آب ، فرهنگ صحیح صرفه جویی را آموزش ببینند تا این فرهنگ از کودکی در آن ها نهادینه شود.

محمد حسین شرعیاتی اظهار داشت : با توجه به استمرار کمبود آب در استان یزد حفاظت از منابع آب برای نسل های آینده حائز اهمیت است و دانش آموزان باید از کودکی با اهمیت آب و صرفه جویی در مصرف آن آشنا شوند تا بتوانند در آینده رفتارشان را مطابق با شرایط محیط سازگار سازند .

شرعیاتی با اشاره به تاثیر نمایش و تصویر بر ذهن کودکان افزود : در این جشنواره سعی شد با برگزاری برنامه های شاد و مهیج کودکان را با راهکارهای صرفه جویی در مصرف آب آشنا و آن را یک الزام برای خود و اطرافیانشان بدانند .

وی خاطرنشان کرد : همزمان با اجرای این جشن ، کارت هایی تحت عنوان آب بان در اختیار کودکان قرار داده شد تا آن ها به عنوان حامیان کوچک آب ، ضرورت صرفه جویی را در بین دوستان و خانواده ترویج دهند .

مدیر روابط عمومی یادآور شد : در نظر داریم این جشنواره را به طور مستمر با حضور دانش آموزان مقطع ابتدایی مدارس سطح استان برگزار نماییم .

تشریح عملکرد هفت ماهه امور آبفای زارچ

نام برد .
ذاکری از دیگر اقدامات انجام شده توسط آبفای زارچ در هشت ماه گذشته را رفع ۳۵ مورد حوادث اصلی و فرعی ، ۱۱۴ مورد قطع و وصل ، رفع ۲۳۸ مورد حوادث کنتور و انشعاب ، ۲۵ مورد تغییر سطح و تغییر مسیر ، جابجایی سطح دال ۱۲ مورد و استاندارد سازی ۳۷ مورد عنوان کرد .

رئیس اداره آب و فاضلاب زارچ در گزارشی ، عملکرد انجام شده توسط این امور از اول سال جاری تاکنون را تشریح کرد به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : محمدرضا ذاکری حفر سه حلقه چاه آب آشامیدنی ، ساخت دو عدد حوضچه ، ۲۹ فقره سرویس شیر فلکه و حوضچه ، اصلاح و توسعه یک هزار و ۲۶۷ متر شبکه آبرسانی ، نصب ۱۷۳ فقره انشعاب و تعویض ۹۷ مورد کنتور را از فعالیت های این امور



افتخار آفرینی بانوان صنعت آب و برق یزد در مسابقات سراسری دارت وزارت نیرو

این دوره از مسابقات نیمه ی دوم آبان ماه به میزبانی شرکت تولید برق در استان مرکزی برگزار شد.

تیم صنعت آب و برق استان یزد با حضور در مسابقات سراسری دارت خواهران وزارت نیرو موفق به کسب مقام دوم تیمی و سوم انفرادی در بین ۲۲ تیم از سراسر کشور شد.



به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : در این دوره از مسابقات ۲۰ تیم از صنعت آب و برق سراسر کشور با یکدیگر به رقابت پرداختند که تیم استان یزد متشکل از خانم ها ریحانه دهقان زاده از شرکت آبفا، لیلا اقتصادی از تولید برق، زینب حسن زاده از برق منطقه ای و شیرین گنجی از توزیع برق موفق به کسب مقام دوم شدند.

هم چنین در این دوره از مسابقات ریحانه دهقان زاده از شرکت آبفا موفق به کسب مقام سوم انفرادی گردید.

آغاز عملیات ساخت مخزن ده هزار متر مکعبی اردکان

افزون بر ۳۵ میلیارد ریال در حال اجرا می باشد و در اوایل سال ۱۳۹۸ به بهره برداری خواهد رسید.

فریمانی اظهارداشت : تاکنون ۳۶ هزار مترمکعب مخزن ذخیره آب در اردکان ساخته شده که با بهره برداری از این مخزن حجم مخازن آن به ۴۶ هزارمتر مکعب خواهد رسید . وی افزود: در حال حاضر آب مشترکان این شهرستان از آب انتقالی ، ۱۲ حلقه چاه و ۴ واحد آب شیرین کن (در مواقع اضطراری) تامین می شود.

عملیات احداث مخزن ذخیره آب ده هزار متر مکعبی شهرستان اردکان آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : معاون مهندسی و توسعه شرکت آبفا گفت : در راستای آبرسانی به شهرستان اردکان، ذخیره سازی و جبران نوسانات آب، عملیات ساخت یک باب مخزن ذخیره آب ده هزار متر مکعبی در این شهرستان آغاز شد.

عباسعلی فریمانی خاطر نشان کرد: این پروژه با هزینه ای

تشریح عملکرد آbfای هرات در سال جاری

با اعتباری بالغ بر دو میلیارد ریال ، تولید یک میلیون و ۱۱۰ هزار متر مکعب آب شرب ، فروش ۷۵ فقره انشعاب آب ، تعویض ۵۷ فقره کنتور خراب ، ۹۵۰ مورد کلرسنجی در سطح شهر ، انجام ۴۵۰ مورد آزمایشات شیمی و فیزیک آب را از فعالیت های این امور از ابتدای سال ۹۷ تاکنون عنوان کرد .

مدیر امور آbfای هرات عملکرد این امور در طول سال جاری را تشریح کرد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : سهامیان ، حفر دو حلقه چاه با اعتباری بالغ بر پنج میلیارد ریال ، اصلاح و بازسازی شبکه های توزیع به طول دو هزار متر

برگزاری سه دوره آموزشی در راستای تحکیم بنیان خانواده ویژه پرسنل شرکت آبفای یزد



در طول ماه جاری ، سه دوره آموزشی در راستای تحکیم بنیان خانواد با عنوان های ویژگی های همسر خوب ، یک خانم سیاستمدار باشید و والدین هلوکوپتری با همکاری مشاور امور بانوان شرکت ویژه پرسنل و خانواده ی آن ها برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد : دوره های آموزشی با هدف آموزش خانواده ها برای داشتن یک رابطه ی صحیح در بین اعضای خانواده و در نتیجه بهره مندی از یک زندگی سالم و شاد برگزار شد .

پرسنل در دوره ی آموزشی هشت ویژگی همسر خوب با مباحثی از جمله تغییر نگرش افراد نسبت به رابطه با همسر، تفکیک نقش و وظایف زن و مرد در خانه و خانواده و افزایش آگاهی زوجین جوان و ... آشنا شدند .

در دوره آموزشی والدین هلوکوپتری همکاران نحوه برخورد صحیح والدین با دانش آموزان را آموختند و در دوره ی آموزشی یک خانم سیاستمدار باشید ، بانوان با چگونگی رفتار صحیح با همسر و خانواده همسر برای داشتن یک زندگی آرام آشنا شدند .

برگزاری کارگاه آموزشی مدیریت مصرف آب ویژه کودکان تلاش در یزد



کارگاه آموزشی مدیریت مصرف آب با رویکردی متفاوت ویژه کودکان تلاش ، توسط شرکت آبفا در موسسه بانوی یاریگر برگزار شد

مدیر روابط عمومی شرکت آبفای یزد گفت : تا کنون کارگاه ها و برنامه های آموزشی زیادی برای دانش آموزان سطح استان برگزار شد اما به دلیل این که خیلی از کودکان تلاش مدرسه نمی روند و از هیچ آموزشی برخوردار نیستند این کارگاه را ویژه این کودکان برگزار نمودیم .

محمد حسین شرعیاتی آموزش در بحث مدیریت مصرف را برای تمام اقشار جامعه امری ضروری دانست و افزود : تمام شهروندان در هر جایگاهی که هستن باید با صرفه جویی و استفاده از راه های درست مصرف ، در حفظ شهرمان در مقابل کم آبی سهیم باشند .

شرعیاتی خاطرنشان کرد : در این کارگاه سعی شد برای تقویت روحیه ی نشاط در کودکان ، بحث مدیریت مصرف با نمایش برنامه های شاد به آن ها آموزش داده شود .



برگزاری کارگاه آموزشی وصول مطالبات در شرکت آبفای استان یزد

کارگاه آموزشی و توجیهی وصول مطالبات با حضور معاون خدمات مشترکین و درآمد، معاون مالی و پشتیبانی و جمعی از پیمانکاران با هدف توجیه وظایف مربوط به وصول مطالبات در شرکت آبفای استان برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آبفا گفت: یادآوری، تذکر، جمع آوری آب بها و تسلیم اخطاریه به بدهکاران در حین انجام قرائت کنتورها، توزیع قبوض و مراجعه مکرر به مشترکین بدهکار توسط مامورین پس از سپری شدن مهلت پرداخت می تواند در وصول شدن مطالبات مؤثر باشد.

ابوالقاسم سهیلی نیا اظهارداشت: با توجه به اهمیت نحوه برخورد مامورین با مشترکین، همزمان با این کارگاه دوره آموزشی اصول مذاکره و نحوه تعامل و برخورد با مشترکین بدهکار با تدریس دکتر احمد خانی برگزار شد.

وی افزود: در پایان این کارگاه، جلسه پرسش و پاسخ مامورین با مدیران مربوطه برگزار و پیشنهادات و راهکارهای مناسب در جهت

اجرای بیش از ۹ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب در ابرکوه

وی هم چنین احداث ۱۹۷ عدد منهول فاضلاب در مناطق مختلف شهر، واگذاری ۹۹ فقره انشعاب آب با کاربری های مختلف و نصب ۸۱ فقره از آنها، برطرف نمودن ۷۵۳ مورد اتفاقات اصلی و انشعابات آب مشترکین، انجام بیش از ۸۱۵ مورد آزمایش کلرسنجی، ۷۱۱ آزمایش باکتریولوژی بر روی ۱۰۴ نمونه و ۴۴۰ آزمایش شیمی و فیزیک بر روی ۳۱ نمونه و استحصال و توزیع بیش از ۸۸۴/۴۵۹/۱ متر مکعب آب شرب و بهداشت را از دیگر فعالیت های این امور در هشت ماه گذشته دانست.

وی در پایان، تعویض ۱ دستگاه الکتروموتور (چاه یک پرستو)، تکمیل حفر یک حلقه چاه عمیق به عمق ۳۵۰ متر (چاه ۶ بصیرون)، نصب و راه اندازی ۲ دستگاه دیزل ژنراتور (چاه های ۲ و ۳ بصیرون)، نصب و راه اندازی سیستم گندزدایی نوین و حفر یک حلقه چاه عمیق به عمق ۲۵۰ متر (جابجایی چاه شماره ۳ فراغه) را از اقدامات صورت گرفته توسط امور آبفای ابرکوه در سال جاری عنوان کرد.

مدیر امور آب و فاضلاب ابرکوه در تشریح گزارشی عملکرد این امور از ابتدای سال جاری تاکنون از اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب به طول نه هزار و ۸۵۰ متر در مناطق مختلف خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: سید محسن پورسید اصلاح و بازسازی سه هزار و ۴۸۵ متر شبکه آبرسانی در نقاط مختلف شهر از جمله خیابان شهیدان پورنجفی، بافت قدیم محله های نبادان و درب قلعه، خیابان شهید بهشتی، خیابان سنگ فتح آباد، خیابان مفتوح و... و توسعه ۳۶۵ متر شبکه آبرسانی در مناطق روستای عزیز آباد، کوچه دولت آباد، خیابان سعدی و... را از اقدامات انجام شده توسط آبفای ابرکوه نام برد.

پورسید از دیگر فعالیت های صورت گرفته توسط آبفای ابرکوه را، تعویض ۷ فقره شیر فلکه اصلی بر روی خطوط انتقال و شبکه اصلی توزیع شهر، احداث ۱۵ باب حوضچه شیر فلکه در نقاط مختلف شهر، اجرای لوله گذاری شبکه جمع آوری فاضلاب به طول نه هزار و ۸۵۰ متر در مناطق مختلف از جمله شهرک صفاییه، خیابان ساحلی، خیابان بعثت، بلوار جمهوری اسلامی عنوان کرد.

خنده بر هر دردی دوا است

از کسانی که چندان شوخ طبع و خنده‌رو نیستند، عمر می‌کند.

۲. فواید جسمانی خنده

تقویت سیستم ایمنی بدن
کاهش هورمون اضطراب
شل کردن ماهیچه‌های بدن
پیشگیری از بیماری قلبی

۳. فواید ذهنی خنده

افزایش لذت و میل به زندگی
کاهش نگرانی و تنش
رهایی و غلبه بر اضطراب
بهبود حال روحی
تقویت انعطاف پذیری

۴. فواید اجتماعی خنده

تقویت روابط با دیگران
جذب دیگران به سمت خود
ارتقای کار گروهی
کاهش کشمکش و ناسازگاری
افزایش پیوند گروهی



خنده سیستم ایمنی بدن را قوی می‌کند. خنده از هورمون‌های اضطراب می‌کاهد و به تعداد سلول‌های ایمنی بدن اضافه می‌کند.

خنده موجب ترشح هورمون اندورفین می‌شود. اندورفین‌ها، مواد شیمیایی طبیعی بدن هستند که باعث می‌شوند، فرد احساس خوبی داشته باشد. این مواد شیمیایی علاوه بر اینکه حال روحی فرد را بهبود می‌بخشند، می‌توانند درد را به طور موقت تسکین دهند.

خنده از قلب محافظت می‌کند. خنده عملکرد رگ‌های خونی را بهبود می‌بخشد و گردش خون را افزایش می‌دهد و بدین ترتیب می‌تواند از فرد در برابر حملات قلبی و دیگر بیماری‌های قلبی-عروقی محافظت کند.

خنده کالری می‌سوزاند. اگرچه خنده نمی‌تواند جای باشگاه ورزشی را بگیرد، اما تحقیقات نشان داده که ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در روز خندیدن، می‌تواند حدود ۴۰ کالری از بدن تان را بسوزاند. این مقدار کالری معادل یک تا ۲ کیلوگرم کاهش وزن در طول یک سال است.

خنده خشم را برطرف می‌کند. هیچ چیز به اندازه خندیدن، نمی‌تواند از خشم شما بکاهد و موجب آرامش تان شود. هر زمان که با مشکلی مواجه شدید، بذله‌گویی در مورد آن، باعث می‌شود با مشکل تان راحت‌تر برخورد کنید. در واقع احساس تلخی و رنجش ناشی از آن مشکل را چندان احساس نخواهید کرد.

خنده حتی می‌تواند عمرتان را طولانی‌تر کند. محققان نروژی نشان دادند که افراد بذله‌گو بیش

خیلی خوب است زمانی را در کنار دیگران بنشینیم و به موضوعاتی بخندیم. اما آیا می‌دانستید که خنده، حال عمومی تان را بهبود می‌بخشد؟ خنده و فواید خنده درمانی بهترین دوا برای هر دردی است. خنده باعث می‌شود، افراد به دور هم جمع شوند و تغییرات فیزیکی و احساسی مثبتی در بدن‌شان حس کنند. خنده، سیستم ایمنی بدن و روحیه تان را تقویت می‌کند و در عین حال از درد کاسته و از شما در برابر اثرات مخرب اضطراب محافظت می‌کند. در این مقاله شما را با فواید خنده درمانی، روش‌های ایجاد فرصت خندیدن، راه‌های تقویت حس شوخ طبعی و استفاده از خنده برای غلبه بر مشکلات آشنا خواهیم کرد.

چرا خنده شیرین‌ترین داروی ذهن و بدن است؟ خنده، در برابر اضطراب، درد، تضاد و ناسازگاری، همچون پادزهری قوی عمل می‌کند. هیچ چیز به اندازه‌ی خنده از ته دل، نمی‌تواند سریع‌تر یا مطمئن‌تر، ذهن و جسم تان را به تعادل برگرداند. شوخی و بذله‌گویی، بار غم‌های وجودتان را کم می‌کند و به شما امید می‌دهد. همچنین باعث می‌شود ارتباطی مؤثرتر با دیگران داشته باشید. خنده احساسات تان را به سمت‌وسویی مثبت هدایت و تفکرتان را متمرکز می‌کند و در عین حال باعث می‌شود که شما هوشیار باقی بمانید. از آنجایی که خندیدن تا این اندازه قدرت شفابخشی دارد و روح و روان فرد را تازه و باطراوت می‌کند، پس توانایی راحت خندیدن و منبعی عالی برای غلبه بر مشکلات است. با این توانایی بی‌نظیر می‌توانید روابط خود با دیگران، سلامت فیزیکی و همچنین عاطفی تان را بهبود بخشید. جالب‌تر از همه اینکه، این داروی بسیار باارزش را می‌توان راحت و رایگان به دست آورد.

۱. خنده، موجب سلامتی می‌شود

خنده و تاثیر خنده درمانی، کل بدن را آرام می‌کند. خنده‌ی خوب، گرم و صمیمی، تنش فیزیکی و اضطراب را از میان برمی‌دارد و باعث می‌شود، ماهیچه‌های بدن تان تا ۴۵ دقیقه بعد از خنده هم، در آرامش قرار گیرند.

بیمه آب

نشریه الکترونیکی

شرکت آب و فاضلاب استان یزد

مدیر مسئول: علی اسلامی

سردبیر: محمد حسین شرعیاتی

تهیه و تنظیم خبر و صفحه آرایی:

الهام السادات گلزاری

یزد، خیابان آیت... کاشانی

صندوق پستی ۱۸۸ / ۸۹۱۹۵

تلفن: ۵ - ۳۶۲۴ ۲۰۲۱

نمابر: ۳۶۲۴ ۱۰۴۱

www.abfayazd.ir

pr.abfayazd@abfayazd.ir